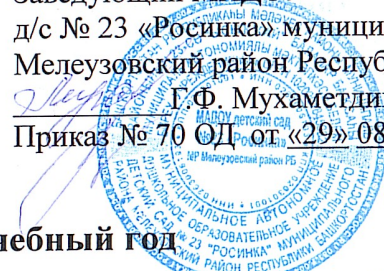


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с № 23 «Росинка» муниципального района
Мелеузовский район Республики Башкортостан

Г.Ф. Мухаметдинова
Приказ № 70 ОД от «29» 08. 2025 г.

Режим дня в детском саду (сентябрь-май) на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты (сентябрь – май)	гр. раннего возраста №1	группа раннего возраста № 5	младшая гр. №4	средняя гр. №3	старшая гр. №6	подготови тельная. гр. №2
Прием детей, фильтр, (термометрия, опрос родителей (законных представителей) признаков инфекционных заболеваний при входе в группу с занесением результатов в журнал)*самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, игры, дежурство	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика.	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.08	08.10-08.20	08.22-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.35	08.08-08.35	08.20-08.45	08.35-09.00
Утренний круг				08.35-08.45	08.00-08.10	08.00- 08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	08.30-09.15	08.30-09.15	08.35-09.15	08.45-09.15	08.45-09.15	09.00-09.15
Организованная образовательная деятельность.	09.15-09.25 09.35-09.45	09.15-09.25 09.35-09.45	09.15-09.30 09.40-09.55	09.15-09.35 09.45-10.05	09.15-09.40 09.50-10.15	09.15-09.45 09.55-10.25 10.35-11.05
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.20	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	10.10-11.05	10.10-11.10	10.10-11.35	10.15-11.40	10.20-11.45	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.05-11.35	11.10-11.40	11.35-11.50	11.40-12.05	11.45-12.10	12.00-12.15

Обед.	11.35-12.05	11.40-12.10	11.50-12.20	12.05-12.30	12.10-12.35	12.15-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, артикуляционная, пальчиковая гимнастика.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность					15.20-15.45	
Игры, беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.35	16.00-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20-16.45
Вечерний круг				16.35-16.45	16.40-16.50	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

*на основании СП 3.1/2.4 3598-20, утв. постановлением государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020г. № 20